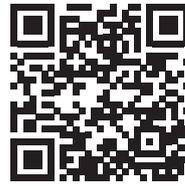




Alle Infos online:
www.wir-sind-altenpflege.de/pause



Wir Sind
Altenpflege

Einladung

Sie sind eingeladen, die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wer Pause macht, schafft mehr!

Wie Pausen vor Burnout schützen.

Warum Pausen wichtig sind, welche Arten von Pausen es gibt, wie Pausen Mitarbeiter vor Burnout schützen können und Stress im Alltag vermeiden. Erarbeiten Sie für Ihr Haus Ansätze und Ideen zur nachhaltigen Umsetzung.

Programm

Ab 09.30 Uhr können Sie sich mit uns einstimmen.

10.00 - 10.45 Uhr Einführung

Begrüßung BKK•VBU
Einführung mit Juno und Armando Sommer
Vorstand „Wir Sind Altenpflege“

10.45 - 11.00 Uhr Kaffeepause

Heiß- und Kaltgetränke

11.00 – 12.30 Uhr Workshop

Wer Pause macht, schafft mehr!

12.30 – 13.15 Uhr Mittagspause

für Speisen und Getränke ist gesorgt

13.15 – 14.00 Uhr Zusammenfassung

Eindrücke, Fragen, Details und Austausch

14.00 – 15.00 Uhr Ende

Zeit für persönliche Gespräche und Vernetzung

Anreise

Wann

Dienstag 12.09.2023
10.00 – 14.00 Uhr

Wo

BKK•VBU Eventpoint
Mörfelder Str. 22b
65451 Kelsterbach

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- S-Bahn: Bahnhof Kelsterbach
(Linien S8 und S9) – 4 Minuten Fußweg.
- Bus: Rathaus Kelsterbach
(Linie 72, 74 und 75) – 2 Minuten Fußweg

Parken

- direkt um die Ecke beim tegut...
- Mörfelder Str. 22, 65451 Kelsterbach
- Sie erhalten dann Ausfahrtickets von uns

Erreichbarkeit

Tel.: 02737-2269854
mail@wir-sind-altenpflege.de

Referent: Armando Sommer
Vorstand Wir Sind Altenpflege e.V.

Betrieblicher Gesundheitsmanager
Klangschalenexperte
Workshopleiter Inhouse
Marketing und Kommunikation



Referent: Robert Zieringer
Dipl. Psychologe
Mitglied Wir Sind Altenpflege e.V.

Experte für Betriebliches
Gesundheitsmanagement

